

## Se soigner avec les nouveaux anciens soins esséniens

Avertissement : Il s'agit de **soins énergétiques**. **Ceux-ci ne remplacent pas les traitements médicaux, mais sont complémentaires à ces derniers et les optimisent dans une optique holistique.**

**Nouveaux** : puisque redécouverts récemment par Anne Givaudan.

**Anciens** : car déjà pratiqués par les Esséniens il y a 2000 ans.

**Efficaces** : car ils agissent sur les causes profondes et à plusieurs niveaux, du plus subtil (énergétique) jusqu'au corps physique, en passant par le mental et les émotions.

**Innovateurs** : puisqu'ils utilisent également la puissance du Son et de la Lumière.

**En pleine harmonie avec Mère Nature** : à travers l'usage des huiles essentielles.

Les soins esséniens comprennent trois moments : **l'entretien, la lecture de l'aura et les soins spécifiques.**

### Principales indications pour les soins spécifiques :

- **Re-équilibrage des chakras** : pour n'importe quel type de problème.
- **« Recentrage »** : pour assumer les défis de la vie quotidienne de manière équilibrée et consciente.  
**« Grandes fatigues »** : pour les personnes fatiguées suite à opérations, maladies, périodes de stress, surcharge de travail, accouchement, burn out, ...
- **« Emotivité exacerbée »** : pour personnes qui ont vécu des émotions fortes et se sentent submergées émotionnellement. Adapté également aux personnes qui ont du mal à exprimer leurs émotions.
- **« Formes-pensées »** : pour permettre à la personne de découvrir la cause profonde (l'origine) de ses difficultés. Aide à faire remonter à la conscience des contenus inconscients qui provoquent souffrances ou maladies.
- **« Dépression »** : aide à dépasser des états dépressifs.
- Soins pour des **symptômes d'origine indéfinie** : **fibromyalgie, problèmes du système nerveux, ...**
- Soins pour **renforcer le système immunitaire défaillant.**
- **« Dépendances »** : pour les personnes qui souhaitent guérir de la dépendance de substances (cigarettes, alcool, drogues, médicaments, nourriture, joints, ...), de la dépendance du sexe, de la TV, du jeu et des émotions excessives. Utile également en cas de dépendance affective.
- Soins pour **dépasser la peur des examens.**
- Soins pour aider les **personnes qui se sentent perdues et influençables.**
- **« Polarité féminine »** : sert surtout aux femmes pour retrouver leur équilibre intérieur. Utile également en cas d'abus sexuels.

- Soins en cas d'**irrégularités menstruelles**.
- Soins spécifiques pour **femmes enceintes**.
- Soins spécifiques pour **pathologies du sein**.
- Soins pour le **cancer**.
- Soins spécifiques pour **l'accompagnement des personnes en phase terminale** (aide aux mourants).