

Desideri o sei costretto a cambiare lavoro per vari motivi? Desideri fare il punto della tua situazione? Vuoi valutare se le tue capacità possono essere trasferite in un nuovo contesto lavorativo?

# BILANCIO-PORTFOLIO DELLE COMPETENZE



Per **IDENTIFICARE, ANALIZZARE E DOCUMENTARE** le tue competenze professionali e personali

- Obiettivi:**
- Far chiarezza sulla tua vita e le tue scelte professionali
  - Definire nuove priorità
  - Individuare le tue capacità e qualità professionali, capire dove e come spenderle meglio
  - Reinserirti nel mondo del lavoro dopo periodi di assenza
  - Osare nuove scelte e prendere decisioni importanti per cambiare il tuo futuro
  - Individuare eventuali lacune da colmare attraverso una formazione continua

## Specificità del metodo: un bilancio a 360 gradi

Oltre agli apprendimenti scolastici e professionali, potrai prendere in considerazione tutto ciò che hai acquisito nei vari ambiti della tua vita (ad es.: educazione dei figli, volontariato, attività culturali, associative, sportive, viaggi, ecc.)

## Un percorso personalizzato

L'accompagnamento ti consentirà di riconoscere autonomamente le tue conoscenze, capacità e qualità personali grazie a un percorso formativo a tappe, che si basa sulla tua partecipazione attiva. Svolgerai attività individuali, che potrai eventualmente condividere con un gruppo. In tal caso, esso fungerà da catalizzatore; lo sguardo di altri partecipanti ti aiuterà a riconoscere più facilmente le tue capacità. Il corso sfocia in un progetto personale o professionale.

## Modalità di gruppo (4 - 6 persone)

Il corso prevede 8 incontri di 4 ore, distribuite in un lasso di tempo di circa 3 mesi. Tra un incontro e l'altro continuerai le attività a casa seguendo le indicazioni fornite dalla formatrice.

## Modalità individuale

Il corso segue le stesse tappe, ma la consulenza viene adattata ai tuoi bisogni specifici e ai tuoi ritmi. Può essere eventualmente combinato con sessioni di coaching.

Il risultato concreto: Entro la fine del corso avrai realizzato il tuo **portfolio cartaceo o digitale**, che renderà visibili le tue competenze e comprenderà i relativi giustificativi (certificati di lavoro, foto, documenti, articoli di giornale, altro). Potrai usare il tuo portfolio in vari modi **per mostrare cosa sai fare**; ad esempio durante un colloquio di lavoro o per preparare una domanda di ammissione su dossier per accedere a una nuova formazione.

Inoltre il riconoscimento del tuo profilo di competenze ti permetterà di **migliorare la tua auto-stima** e la **consapevolezza del valore delle tue specificità**.